



POLITÉCNICA



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable

JORNADAS IMFINE DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y EJERCICIO FÍSICO

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). Aula Magna
Miércoles de 17h a 19h.

18 de enero de 2017– Dra. Victoria Pons. “Nutrición e hidratación práctica en el deportista”. Jefe del departamento de Fisiología y Nutrición del CAR de Sant Cugat. Barcelona.

8 de febrero de 2017– Dr. Jørn Wulff Helge. “Maximal fat oxidation; Implications for health and performance”. Dept. Biomedical Science. University of Copenhagen.

1 de marzo de 2017– Dra. Marta Garaulet. “Cronobiología de la nutrición aplicada al deporte”. Catedrática de Fisiología. Universidad de Murcia.

22 de marzo de 2017– Dr. José López Chicharro. “Entrenamiento en ayunas”. Catedrático de Fisiología del Ejercicio. Universidad Complutense de Madrid.

26 de abril de 2017– Dra. Ana M. Rodríguez. "Bases moleculares de los beneficios de la actividad física y músculo como órgano endocrino". Profesora Titular de Bioquímica y Biología Molecular. Universidad de las Islas Baleares.

27 de abril- X Jornada POWERADE “Más allá del esfuerzo 2017”.

La inscripción a esta Jornada se hará de manera independiente al resto de las Conferencias. (Información: mariajesus.moron@upm.es)

17 de mayo de 2017– Dr. Enrique Roche. “Papel de los antioxidantes polifenólicos en la adaptación al ejercicio”. Catedrático de Nutrición y Bromatología. Universidad Miguel Hernández. Alicante.

Todas las conferencias tendrán un desarrollo teórico-práctico con la realización de un taller específico sobre el tema desarrollado.

Las Jornadas van dirigidas a profesionales y estudiantes.

La participación en el ciclo completo conllevará la obtención de 1 crédito ECTS. También se puede asistir a conferencias individuales.

Inscripción gratuita en: www.inef.upm.es o www.imfine.es

Plazas limitadas.

Con la colaboración de:

