



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable

II JORNADAS IMFINE DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y EJERCICIO FÍSICO

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF), UPM
Miércoles 3 de abril 2019 de 17h a 19h, Aula Magna
Curso 2018-2019

DR. DIEGO FERNÁNDEZ LÁZARO

Profesor de Histología, Biología Celular y Dietoterapia en la Universidad de Valladolid en el Campus de Soria. Profesor en la Universidad de la Experiencia de la Universidad de Valladolid y Tutor en el Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva de la Universidad Europea de Madrid. Investigador del Centro de Estudios Olímpicos de Soria del Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL) e investigador invitado en Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca (IBSAL). Líneas de investigación: Fisiología Deportiva "Evaluación de Fármacos, Nutrientes y Alimentos sobre las cualidades Biológicas, Bioquímicas y Fisiológicas en relación con el rendimiento deportivo." Biología Molecular del Cáncer "Evaluación de marcadores genéticos en la predisposición y tratamiento tumores sólidos en Biopsia Líquida"

"NUTRICIÓN PERSONALIZADA PARA LA PERSONA FÍSICAMENTE ACTIVA. NUTRIGENÓMICA. NUTRIGENÉTICA. EPIGENÉTICA"

CLASE TEÓRICA:

Los novedosos avances en la nutrición molecular permiten aplicar los contenidos de la información genética al binomio nutrición deportiva y rendimiento. Se explicarán los conceptos básicos de la genética para favorecer la interpretación de la misma, se pondrán ejemplos de la aplicación que tiene el factor genético en la nutrición deportiva y suplementación. Se explicarán detalladamente las herramientas genómicas en la implementación de la nutrición personalizada que posibiliten la mejora del rendimiento deportivo. Además, se considerarán los mecanismos epigenéticos de regulación de genes clave en la nutrición molecular.

TALLER:

Se establecerán desde los enfoques nutrigenómicos, nutrigenéticos y epigenéticos los genes más importantes que permiten la aplicación a la nutrición y suplementación deportiva.

Inscripciones en la [Web de Imfine](#).
Con la colaboración de: