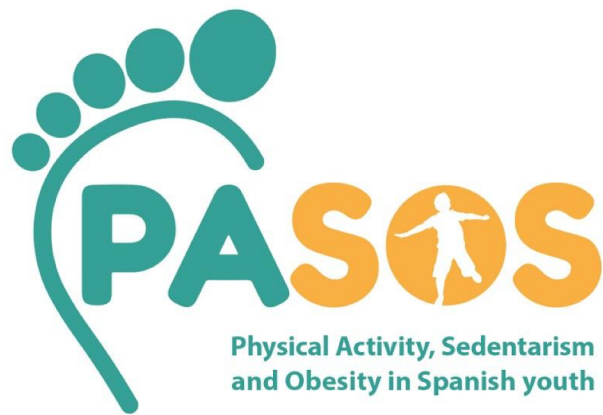


RESULTADOS PRELIMINARES DEL ESTUDIO PASOS



**CERO
OBESIDAD
INFANTIL**



OBJETIVOS

Objetivo principal:

Determinar el nivel de **actividad física** y **estimar** la **prevalencia de inactividad** en una muestra representativa de la población infantil y adolescente española de **8 a 16 años**.

Objetivos secundarios:

1. **Calibrar** y revalidar el cuestionario de actividad física **PAU-7S**.
2. Estudiar la asociación de variables de **estilo de vida** con el nivel de actividad física.
3. Identificar los **factores estructurales y del entorno** que pueden estar asociados con su nivel de actividad física.
4. Estudiar la asociación de variables de estilo de vida y el **perfil socioeconómico** de los padres o madres de los niños/as y adolescentes participantes.
5. Estudiar la asociación del **estado ponderal** de los niños/as participantes en el estudio con el nivel de actividad física identificado.

METODOLOGÍA

Diseño del estudio:

- Estudio **observacional** y **transversal** a nivel poblacional. Posibilidad de **crear una cohorte** para el seguimiento a lo largo del tiempo.
- **Representativo** - población infantil y adolescente de **8 a 16 años**.

Muestreo:

- **Proporcional** al nº residentes en cada **CCAA**.
- Polietápico:

ALEATORIO

- **1º:** Selección de 121 **municipios** - 40 rurales, 40 semiurbanos y 40 urbanos.
- **2º:** Selección de 1 **escuela** de primaria y 1 de secundaria en cada municipio.
- **3º:** Selección de 1 **curso** – 3º, 4º, 5º o 6º de primaria / 1º, 2º, 3º o 4º de secundaria.
- **4º:** Selección de 1 **grupo clase** para cada curso.

Número de escuelas participantes por CCAA >



EN EL ESTUDIO PASOS HAN PARTICIPADO:

245	centros educativos	13	grupos de investigación
3.803	niños/as y adolescentes	>50	investigadores


G***SOL**
FOUNDATION


La **coordinación científica** del Estudio PASOS ha sido a cargo de la **Gasol Foundation** contando con el apoyo del **Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM)** y la participación de los siguientes grupos de investigación:

- _Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable (ImFINE). Universidad Politécnica de Madrid.
- _Grupo de Investigación Optimización del Entrenamiento, el Rendimiento Deportivo y el Acondicionamiento Físico. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).
- _Grupo de Epidemiología Nutricional, Actividad Física y Prevención de la Obesidad. Universidad de Málaga.
- _Grupo de Investigación en Nutrición. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
- _Grupo de Investigación en Nutrición Comunitaria y Estrés Oxidativo. Universidad de las Islas Baleares.
- _Grupo de Investigación en Actividad Física y Calidad de Vida (AFYCAV). Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura.
- _Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Fundación Deportiva Municipal de Avilés.
- _Grupo de investigación Educación, salud y actividad física: estudios de género. Universidad de Coruña.
- _Grupo de investigación ELIKOS (ELikadura, arIKeta fisikoa eta OSasuna, Nutrición, Actividad Física y Salud). Universidad Pública de Navarra.
- _Grupo de Investigación en Promoción de la Actividad Física para la Salud (PAFS). Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo. Universidad de Castilla La Mancha.
- _Grupo de investigación en Riesgo Cardiovascular y Nutrición. Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM).
- _Fundación Probitas.

HERRAMIENTAS EVALUATIVAS

VARIABLES	NIÑOS/AS y ADOLESCENTES	PADRES/MADRES	PROFESORES/AS EDUCACIÓN FÍSICA
Antropométricas: peso, talla y circunferencia de cintura	Báscula SECA 869 Estadiómetro SECA 217 Cinta métrica SECA 201	Peso y Talla auto reportado	-
Calidad de la dieta	Índice KIDMED	Short Diet Quality Screener	-
Hábitos alimenticios	-	Cuestionario <i>ad hoc</i> creado por Gasol Foundation	-
Actividad física	PAU-7S + 10% con acelerómetro	REGICOR	-
Sedentarismo	SSBQ		-
Horas y calidad del sueño	Preguntas del SHSA Calidad: BEARS	Preguntas del SHSA	-
Calidad de vida y bienestar emocional	EUROQOL	Perceived Stress Scale	-
Socioeconómicas	-	Nivel de estudios y ocupación	-
Factores estructurales y del entorno	-	-	Cuestionario <i>ad hoc</i>

 Resultados presentados en la rueda de prensa.

 Datos pendientes de análisis. Los resultados se publicarán en los próximos meses.

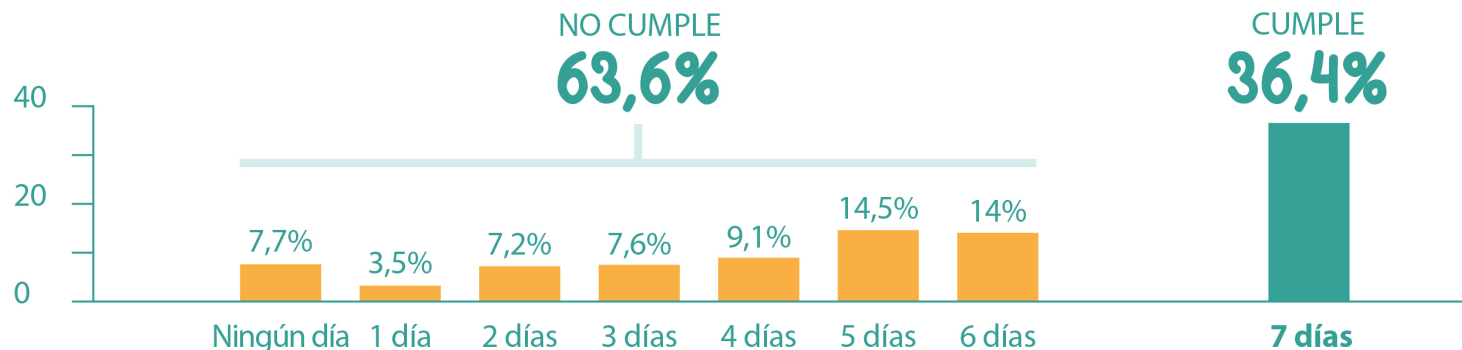
Práctica de actividad física moderada o vigorosa

ACTIVIDAD FÍSICA

La OMS recomienda un mínimo de 60 minutos de actividad física moderada o vigorosa al día.

**60 MIN.
AL DÍA**

% de niños/as y adolescentes que cumple con las recomendaciones



% que NO CUMPLE con la recomendación – según género y ciclo educativo



GASOL
FOUNDATION

Resultados preliminares
Estudio PASOS 2019

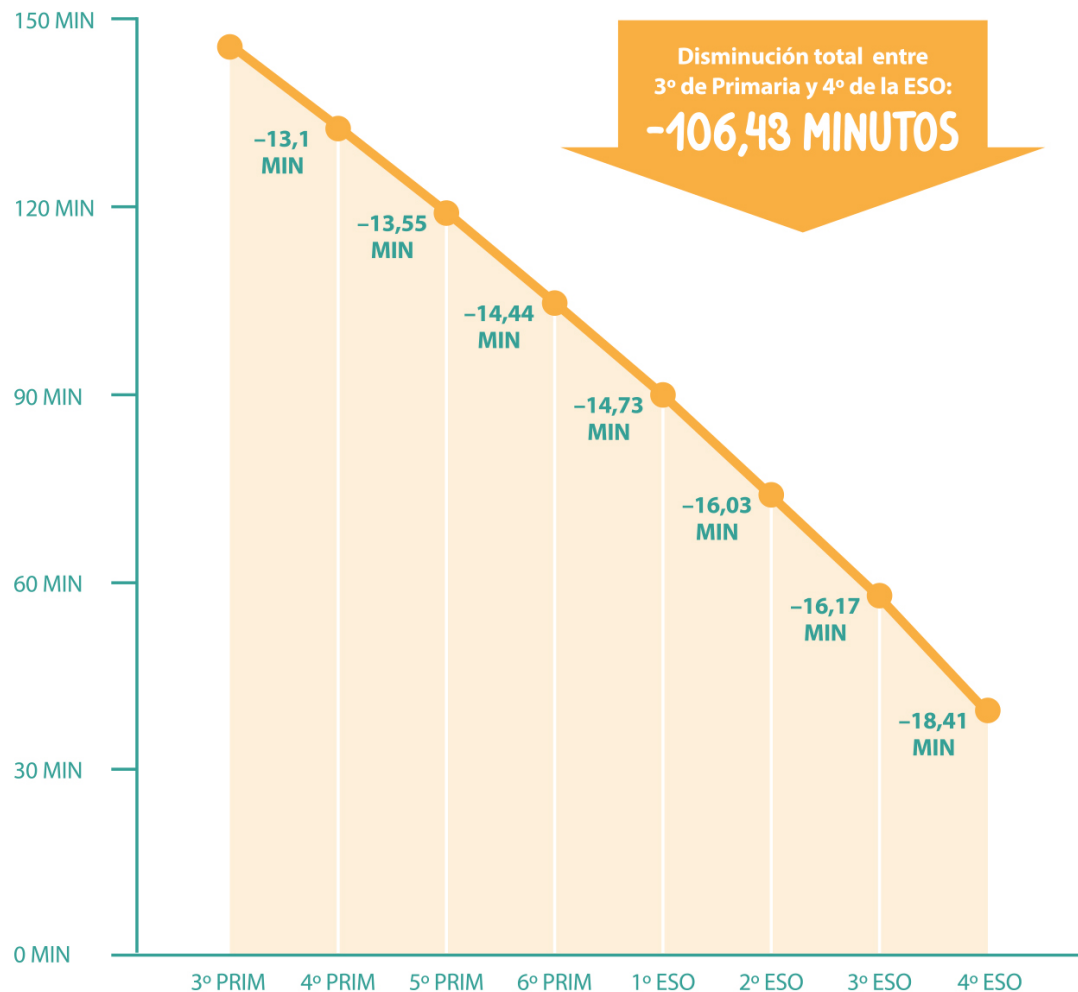
PASOS 7

ACTIVIDAD FÍSICA

Disminución de la práctica de actividad física

Según cursos académicos

Promedio de minutos por día



Uso de pantallas

TV

Ordenador / tablet

Videojuegos

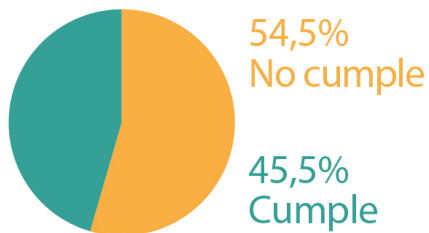
Móvil

USO DE PANTALLAS

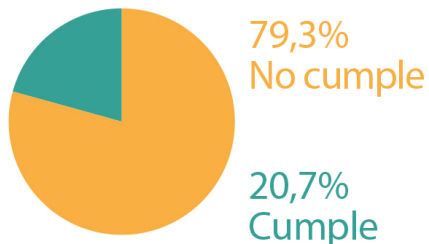
OMS recomienda:
<120 MINUTOS AL DÍA

% de cumplimiento de uso de pantallas

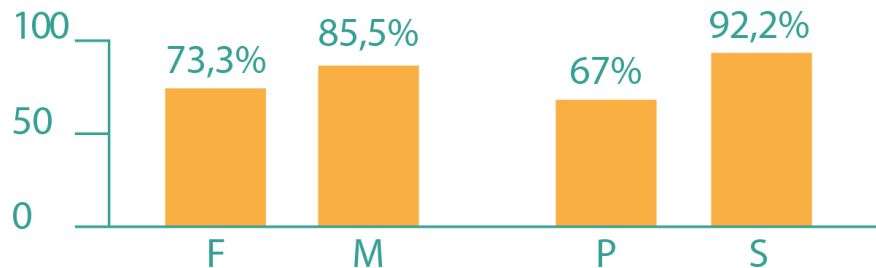
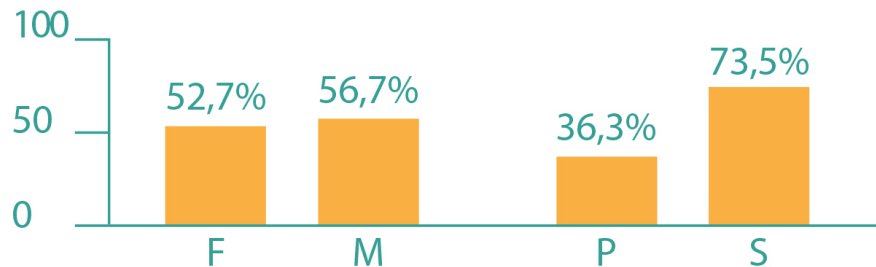
ENTRE SEMANA



FIN DE SEMANA



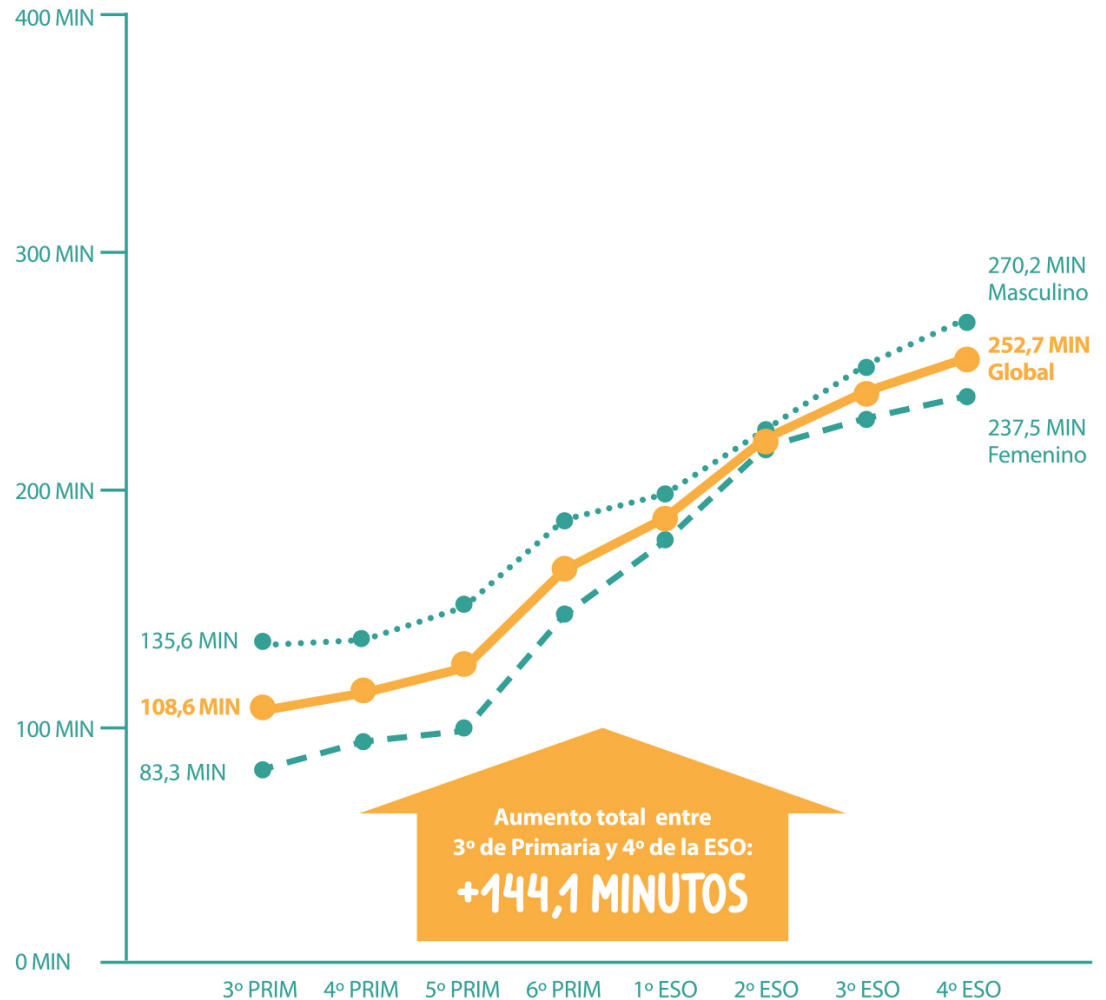
% de no cumplimiento según género (Femenino o Masculino) y ciclo educativo (Primaria o Secundaria)



Aumento del uso diario de pantallas ENTRE SEMANA

Según género y cursos académicos

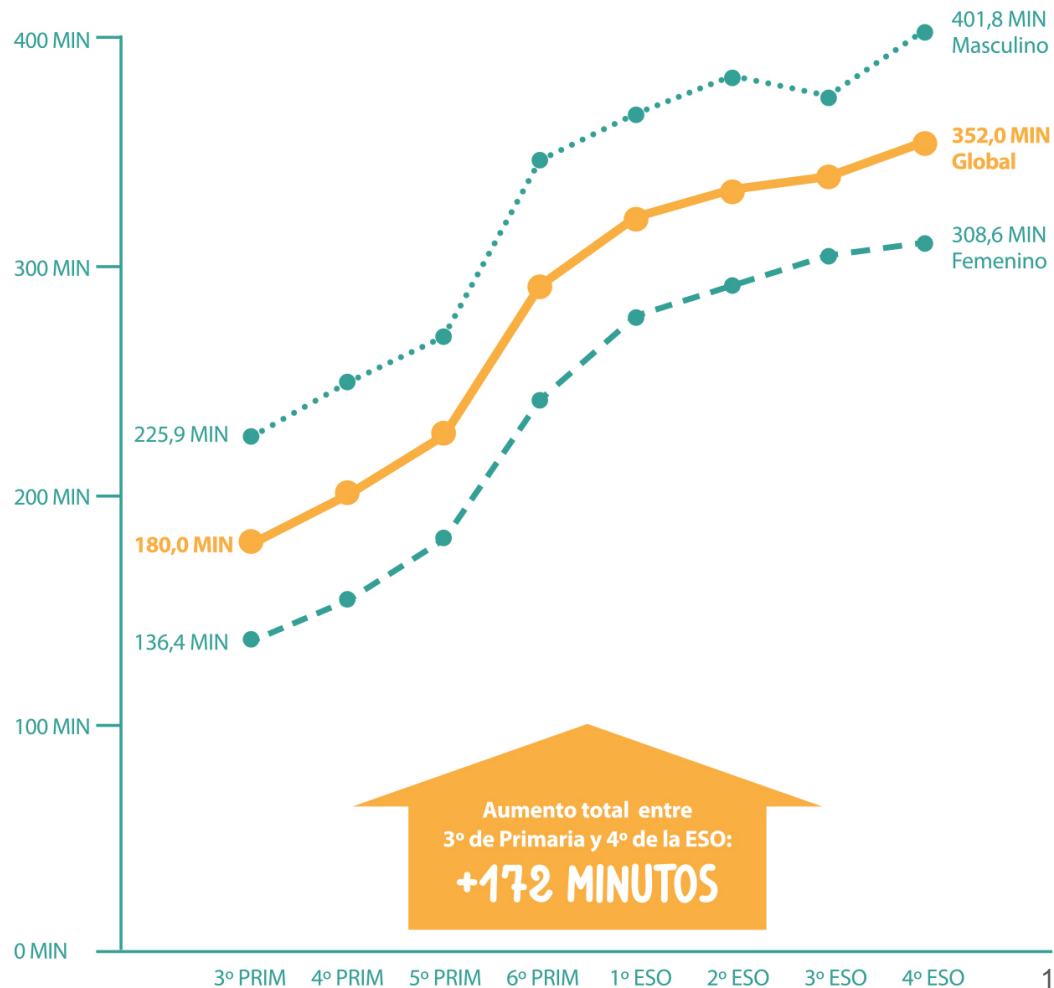
Promedio de minutos por día



Aumento del uso diario de pantallas FIN DE SEMANA

Según género y
cursos académicos

Promedio de minutos
por día

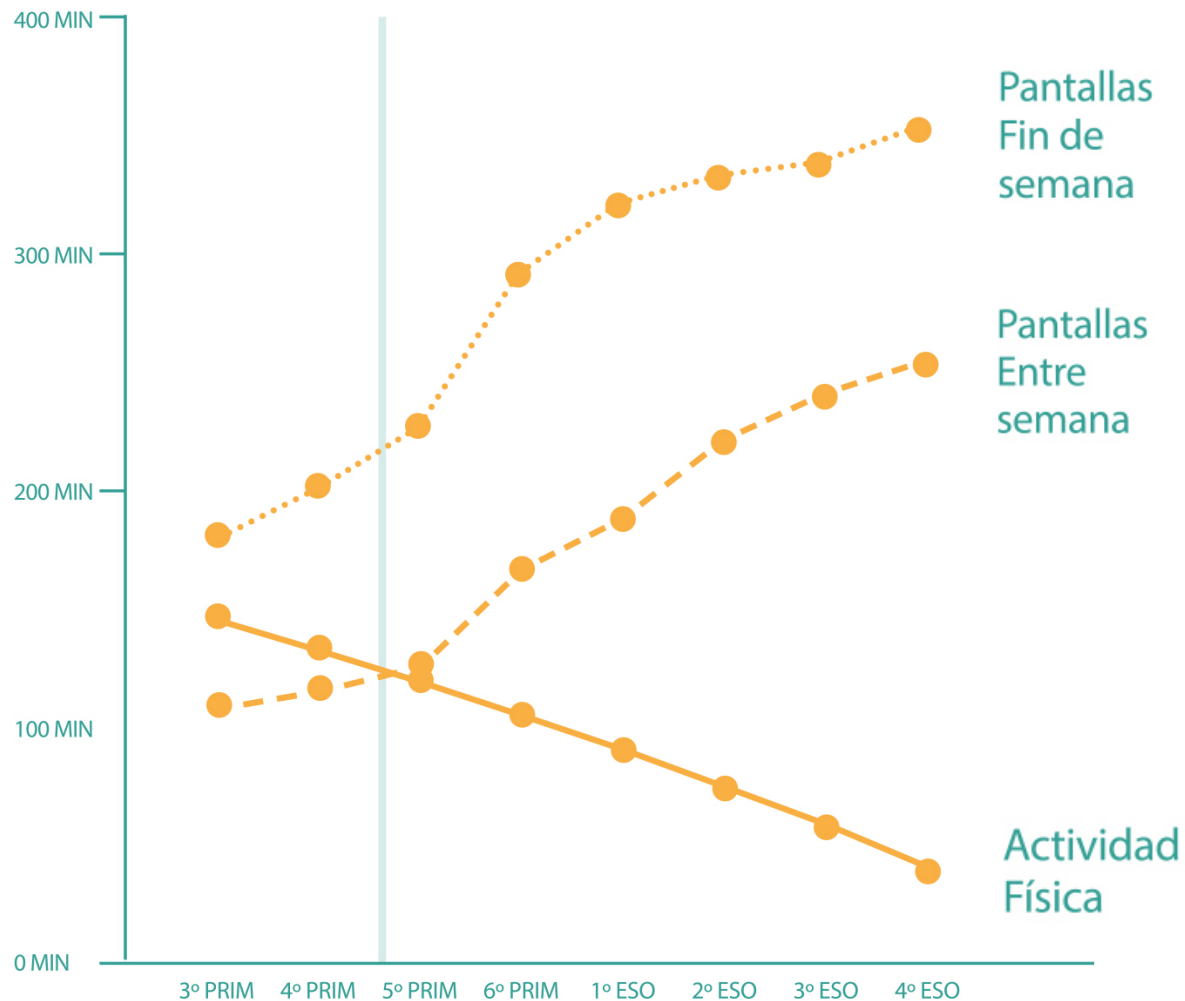


Actividad física y uso de pantallas según cursos académicos

Actividad física y uso de pantallas

Según cursos académicos

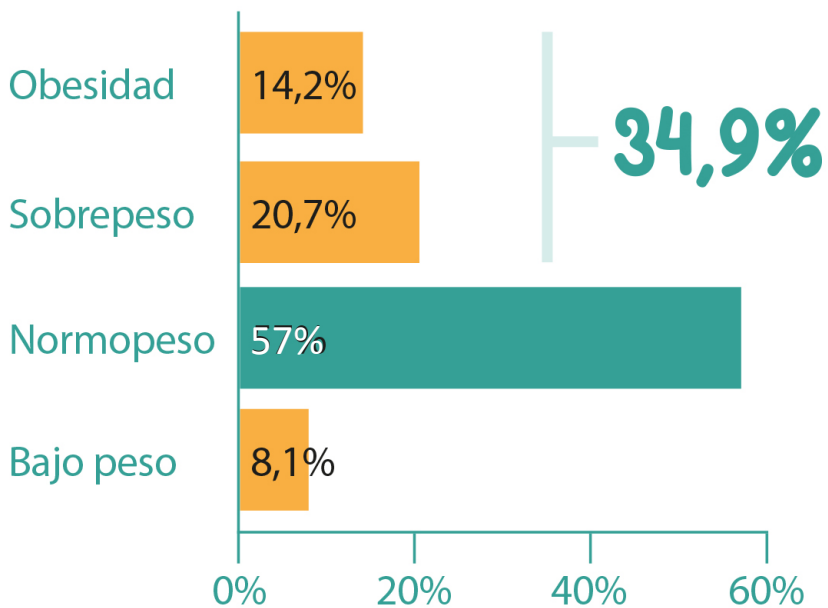
Promedio de minutos por día



Prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población infantil y adolescente

SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL

% de sobrepeso y obesidad - según IMC

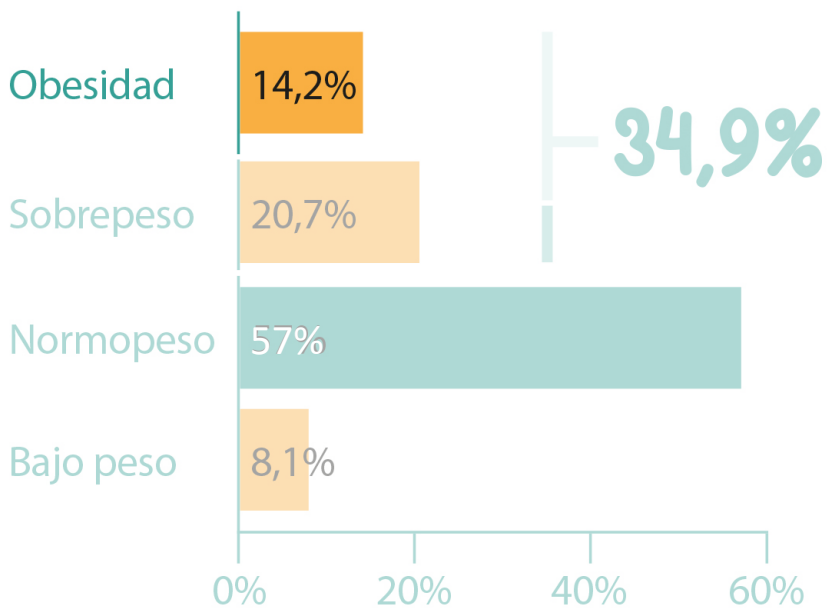


Estimado según las curvas de crecimiento de la OMS

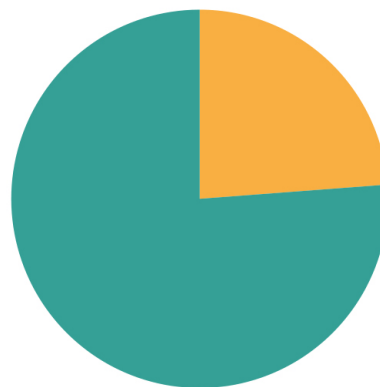
IMC = kg / m^2

SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL

% de sobrepeso y obesidad - según IMC



% de obesidad abdominal



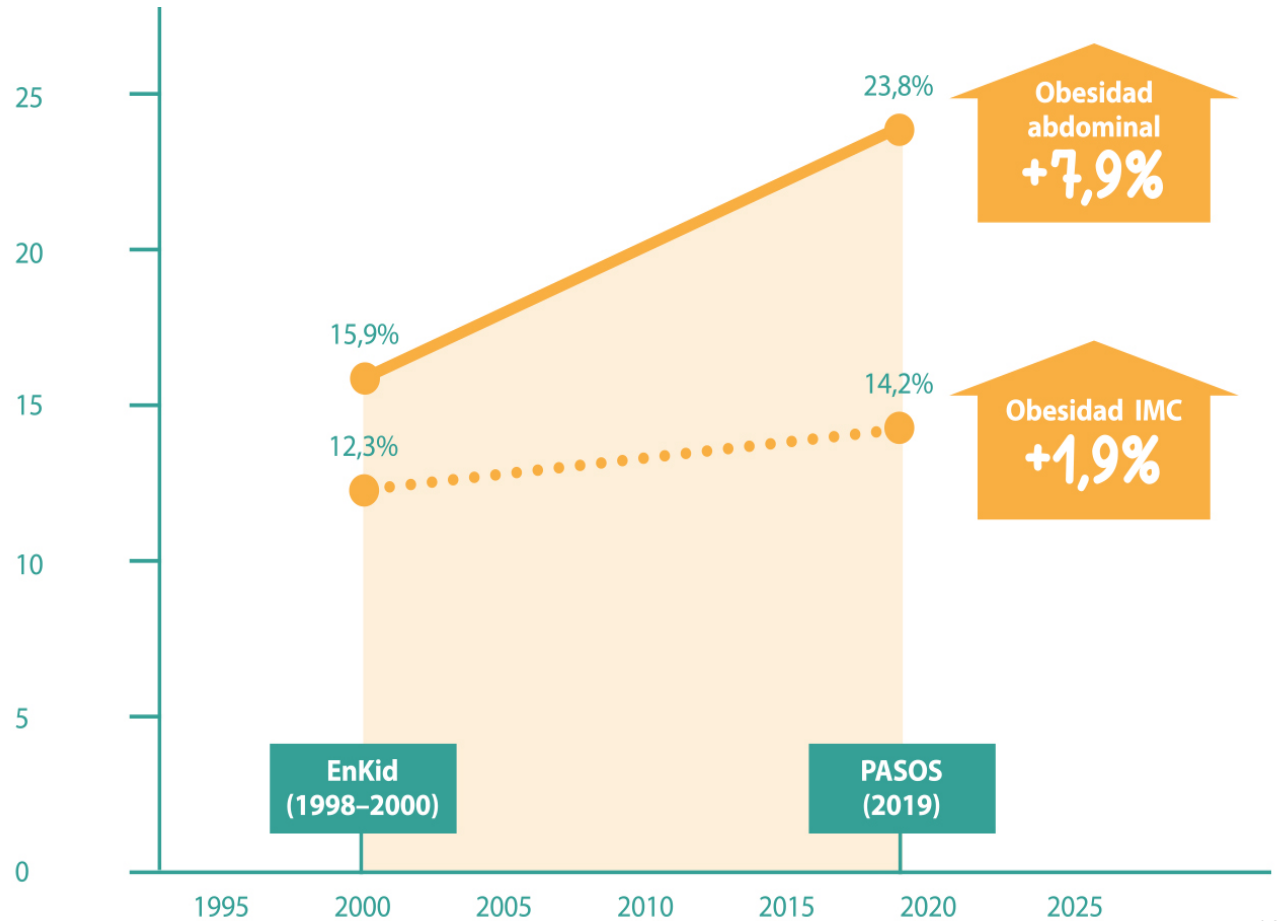
23,8%
Con obesidad abdominal

76,2%
Sin obesidad abdominal

Estimado según el coeficiente cintura (cm) / altura (cm)

% OBESIDAD

Según IMC y CC / Altura



Próximos PASOS

- **Análisis** de otros factores de **estilo de vida** y del **entorno** asociados con la salud infantil incluyendo la **pobreza infantil**.
- Publicaciones + **diseminación científica y mediática**.
- **Consolidar** el **consorcio**: instituciones, patrocinadores, grupos de investigación, centros educativos y las propias familias/menores participantes.
- Asegurar la **continuidad** del estudio PASOS como estudio de cohorte.
- Proponer **activación de iniciativas que promuevan la salud infantil** y que contribuyan a mejorar la realidad observada.

Peticiones PASOS

PETICIONES



1. Invertir en **políticas** de **prevención** de la **obesidad infantil**.
2. Activar **intervenciones comunitarias** multinivel y multicomponente.
3. Incrementar las **horas** y la **calidad** de la **educación física**.
4. Reforzar **formación** de los **equipos** de **pediatría** sobre la obesidad.
5. Impulsar el **plan nacional** contra la **obesidad infantil**.

Apoyo institucional:



17 Consejerías de Educación y/o Salud

Colaborador principal:



Aliados saludables:



Media Partner:





WWW.GASOLFOUNDATION.ORG/ESTUDIO-PASOS

