



POLITÉCNICA



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable

## JORNADAS IMFINE DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y EJERCICIO FÍSICO

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). Aula Magna  
Miércoles 26 de abril de 2017 de 17 a 19 h.

**Dra. Ana M. Rodríguez Guerrero**

Profesora Titular de Universidad de Bioquímica y Biología Molecular (Universitat de les Illes Balears). Dra. en Bioquímica. Directora del Máster Universitario en Nutrigenómica y Nutrición Personalizada.

### “Bases moleculares de los beneficios de la actividad física y músculo como órgano endocrino”

El músculo esquelético se considera actualmente como un importante regulador del metabolismo global, capaz de ejercer efectos autocrinos, paracrinos y endocrinos mediante la secreción de moléculas señal denominadas mioquinas. Estas mioquinas pueden ayudarnos a entender los efectos beneficiosos de la actividad física regular sobre el metabolismo lipídico y glucídico, la función cognitiva y la prevención de enfermedades no transmisibles, como la obesidad y sus complicaciones. Por otro lado, la actividad física regular ejerce también efectos destacados sobre parámetros moleculares clave dentro de las células musculares, que también nos ayudan a entender mejor la relación actividad física/salud.

[Inscripción online gratuita](#). Plazas limitadas.

